

Il discernimento

Una cassetta degli attrezzi

P. Roberto Del Riccio SJ
19 novembre 2017

Il discernimento



individuale?

È un modo di procedere

comunitario?

Il discernimento
cristiano

è il **processo della coscienza** con cui un uomo e una donna, credenti, comprendono il senso della propria esistenza concreta in riferimento a Gesù e al suo Vangelo, davanti al Dio “abba” di Gesù, nello Spirito di Gesù.



Discernimento: i primi passi per cominciare

- Verificare **l'immagine di Dio** e convertirsi sempre di più al Dio di Gesù Cristo
- Verificare se si sanno ascoltare **i propri sentimenti ed emozioni** e imparare a farlo o a farlo sempre di più;
- Riconoscere in quale **direzione spirituale** si sta andando

L'immagine di Dio Padrone o Padre?

padrone

padre

servo/salariato

figlio/erede

merito/guadagno

dono

paura/timore

gratitudine

la realtà è buona

L'immagine di Dio Padrone o Padre?

il
5%
di
buono

padre

figlio/erede

dono

gratitudine

la realtà è buona



L'immagine di Dio Il Padre abbraccia ciascuno di noi



«[...] io voglio dire che
la grazia non è affatto
una ideologia:
è un abbraccio,
è qualcosa di più grande»
Papa Francesco

La gioia per l'abbraccio del Padre da condividere

Il popolo dei redenti



C
H
I
E
S
A

La gioia per l'abbraccio del Padre da condividere

Il popolo degli abbracciati da Dio



C
H
I
E
S
A

Emozioni, sentimenti e pensieri Dio nel nostro spirito con il Suo



Emozioni, sentimenti e pensieri

L'uomo indiviso

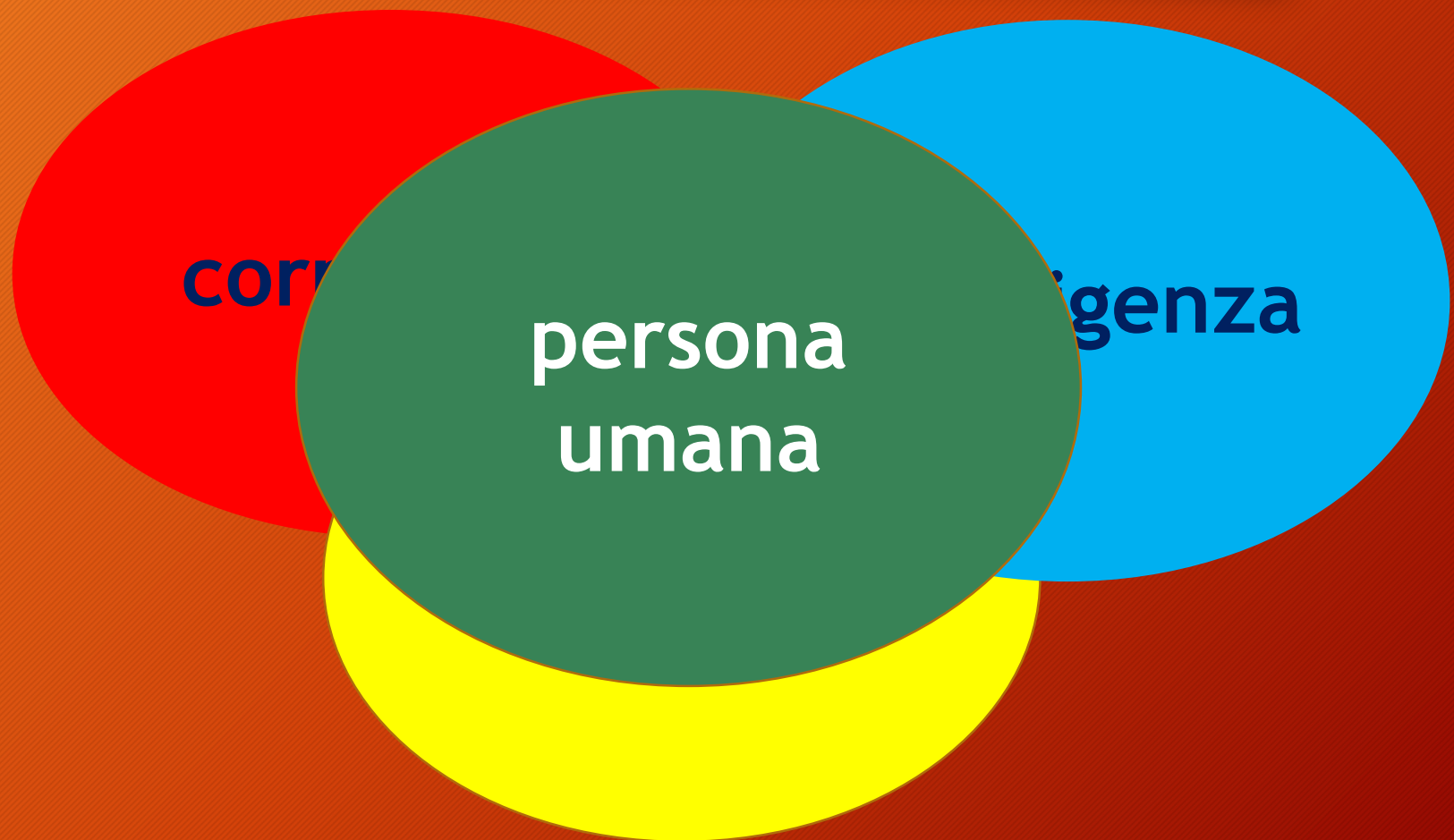
corporeità

intelligenza

affettività

Emozioni, sentimenti e pensieri

L'uomo indiviso



Emozioni, sentimenti e pensieri movimenti interiori

emozione

sentimento

pensiero

CORPOREITA'

AFFETTIVITA'

INTELLIGENZA

ciò che accade o dovrà accadere: il fatto di realtà

Emozioni, sentimenti e pensieri movimenti interiori

Le emozioni

sono reazioni immediate a stimoli esterni: immagini, comportamenti, parole, contatti fisici. Esse sono il modo in cui il nostro corpo “reagisce” a qualcosa di esterno.



Se viene meno lo stimolo,
anche l'emozione viene meno.

Emozioni, sentimenti e pensieri movimenti interiori

Il sentimento

è qualcosa che, a volte,

permane in noi, quando termina l'azione dell'oggetto esterno e dipende da un nostro **pensiero**, che interpreta quello che è avvenuto dal nostro punto di vista.

Dunque, il **sentimento** nasce dalla personale interpretazione di una determinata emozione.

Il **sentimento** è il significato che ha per noi quello che si percepisce e quello che si sente.

Emozioni, sentimenti e pensieri movimenti interiori

Le emozioni e i sentimenti

pur avendo gli stessi nomi si differenziano tra loro, perché

l'emozione ha una durata più breve, in genere immediata e strettamente collegata a qualcosa di esterno che la provoca;

il sentimento invece è ciò che perdura anche quando l'oggetto non è più presente

Emozioni, sentimenti e pensieri movimenti interiori

CORPOREITA'

AFFETTIVITA'

INTELLIGENZA

emozione

sentimento

pensiero

ciò che accade o dovrà accadere: il fatto di realtà

Emozioni, sentimenti e pensieri movimenti interiori

pensamento

sentimento pensiero

Emozioni, sentimenti e pensieri movimenti interiori

“sentiero”

sentimento pensiero

Discernimento

Seconda convinzione

- Lo spirito buono = lo Spirito di Dio
- Lo spirito cattivo = lo spirito del nemico,
del divisore
- Il mio spirito

La direzione del mio spirito Verso dove andiamo?

[314] Prima regola: riguarda coloro che vanno
di male in peggio

di bene in meglio nel servizio di nostro Signore

lo spirito del nemico comunemente è solito farli
sentire bene, dare loro piacere in ciò che fanno

lo spirito buono usa il metodo opposto e da loro
fastidio, stimolando al rimorso la loro coscienza con
il giudizio della ragione.

La direzione del mio spirito Verso dove andiamo?

[315] Seconda regola: riguarda coloro che si impegnano a purificarsi dai loro peccati e procedono

di bene in meglio nel servizio di nostro Signore

avviene il contrario della prima regola.

Con costoro, infatti, è proprio **dello spirito cattivo** rimordere, rattristare, porre difficoltà e turbare con false ragioni, per impedire di andare avanti;

Con costoro invece è proprio **dello spirito buono** dare coraggio ed energie, consolazioni e lacrime, ispirazioni e serenità, diminuendo e rimuovendo ogni difficoltà, per andare avanti nella via del bene.

La direzione del mio spirito quella del Dio di Gesù?

- di male in peggio = «di peccato mortale in peccato mortale»
- Si può andare di male in peggio anche rispettando la Legge e le norme
 - Non cosa faccio, ma perché lo faccio e per chi lo faccio, è importante
- Essere convertiti al Dio di Gesù Cristo: la direzione non è questione di norme, ma di relazione

Il Documento *Discernimento un cammino di libertà*

1. è un invito alle CoCa, per la vita degli associati adulti, per i capi
2. è un invito ai singoli capi a guardare più in profondità in se stessi e la propria vita di adulti
3. è un invito a rimettere a fuoco la «Scelta di fede» del PA
4. è un invito a cambiare la mentalità personale: esploratori dei sentieri di Dio
5. porterà ad un cambio nelle strutture e negli stili dell'associazione, affinché consentano la nuova mentalità: esempio il Progetto del Capo
6. avvia un processo: sappiamo solo quando iniziamo

Il Discernimento

1. Il discernimento ha come oggetto «ciò che è buono, a Dio gradito, perfetto», cioè «il bene maggiore» (quindi le situazioni eticamente “anomale” sono alcune delle possibili questioni su cui discernere)
2. è un modo di procedere, non una tecnica
3. richiede di possedere un atteggiamento interiore di libertà, per abitare i conflitti, senza fuggire, senza sublimare, senza sottrarsi
4. ha delle condizioni previe: conoscere a) il Dio Padre di Gesù Cristo nella Chiesa, b) i propri movimenti interiori, c) la propria direzione spirituale

AVREI VOLUTO ESSERE UNA BANDA (Claudio Chieffo)

**Si, è vero:
ho fatto lo spazzino,
ma avevo un desiderio
dentro al cuore;**

**e mi ricordo,
quando ero bambino,
che lo chiedevo sempre
anche al Signore ...**

